

# Publicar mi autobiografía

(© Docta Correcciones 2023, prohibido su uso para fines comerciales)

«Publicar mi autobiografía es un gran deseo, quisiera hacerlo realidad algún día». ¿Te identificas con esa frase? Si respondes que sí, has llegado al sitio indicado.

Te brindamos ayuda para escribir la historia de tu vida en este tutorial paso a paso.

Continúa leyendo y sabrás cómo hacer tu autobiografía desde la página en blanco hasta el libro publicado.

## Necesito escribir mi biografía

¿Hay que ser escritor para escribir una autobiografía? Definitivamente, no. Anímate a contar la historia de tu vida, deja atrás miedos y dudas.

## Cómo se publica una autobiografía

Para escribir y publicar una historia de vida, lo principal es tu testimonio directo. Tu relato es la materia prima del texto.

La mejor manera de escribir una autobiografía es hacer grabaciones de audio contando tu vida. Nadie sabe qué te ha pasado mejor que tú. Un entrevistador profesional hace preguntas estandarizadas que no siempre se ajustan a lo que tú quieres contar.

Entonces, si quieres publicar tu autobiografía rápido, tienes que grabar archivos de audio narrando los hechos importantes de tu vida.

La transcripción de esos archivos de audio es la base de tu biografía. Una vez que los tengas listos, podemos ayudarte a transcribirlos y darles forma de libro.

## Redactar una autobiografía

Las grabaciones de audio donde cuentas tu vida son la base para plasmar tu historia en un libro. Pero la transcripción de ese texto en bruto no alcanza para publicar una autobiografía, debe ser revisada por un [corrector de estilo profesional](#).

Si quieres escribir una biografía de calidad, necesitas adaptar esas transcripciones y darles un estilo formal, no tan espontáneo como la expresión oral. Podemos hacer eso por ti.

## ¿Cómo hacer una autobiografía?

Para escribir una buena autobiografía, original y con gancho, no existe una única receta. Sin embargo, los consejos de este artículo te ayudarán a organizar tus pensamientos y transformar el relato de tu vida en un bello libro.

## **Relatar mi historia de vida**

Si estás pensando en narrar tu autobiografía, seguramente ya has conseguido interesar a muchos con tus vivencias.

Si eres una de esas personas a las que todo el tiempo les dicen «¡Tienes que escribir un libro!», debes escuchar a la multitud y aceptar el desafío.

## **Cómo escribir mi autobiografía**

Más allá de las técnicas puntuales de escritura que emplees, hay algo que debes saber inmediatamente: la única forma de escribir una autobiografía es dejar de hablar sobre ella y poner manos a la obra.

## **Plasmar mi vida en un libro**

Lo difícil en la narración de historias de vida es encontrar las palabras justas para contar tus vivencias.

Sin embargo, una vez que logras encontrar tu tono como escritor, la tarea se facilita muchísimo.

## **Creación de una autobiografía**

Crear una autobiografía va más allá de contar una historia de vida. Escribir una biografía personal requiere seleccionar los mejores pasajes de nuestra vida y narrarlos de una manera estética.

## **Autobiografía: qué es**

La definición de [autobiografía](#) que da el Diccionario de la Real Academia Española es muy simple y concreta: «Vida de una persona escrita por ella misma».

En otras palabras, una autobiografía es un libro donde tú mismo cuentas quién eres y cómo has vivido.

## **Publicar autobiografía *online***

Hay una manera genial de publicar tu propia autobiografía gratis en línea. Estamos hablando de [Amazon KDP](#), la plataforma líder en autopublicación de libros a nivel mundial.

Podemos ayudarte a publicar en Amazon y todas las ganancias de tu libro serán para ti.

## **Historia personal en un libro**

Escritura de autobiografía no quiere decir que tienes que narrar toda tu vida completa, desde el día de tu nacimiento hasta la fecha de hoy.

Todas las historias tienen unos puntos más interesantes que otros. Elige lo más importante y deja lo demás a un lado.

## **Autobiografía de una persona**

Contar una historia de vida es algo que puede hacerse con ayuda externa o sin ella. Si nunca antes has escrito un libro, lo mejor es buscar ayuda para escribir.

## **Escribir el relato de mi vida**

¿Consideras que el relato de tu vida es único? ¡Lo es! Anímate a publicar ese libro que sueñas.

## **Narrar experiencias de vida**

Contar nuestras experiencias de vida es una hermosa manera de compartir nuestra existencia con los demás, es dar lo mejor de nosotros mismos en forma de relato.

## **Anécdotas de vida**

Todos tenemos anécdotas interesantes e historias curiosas para contar. Escribir una autobiografía es la mejor ocasión para dar a conocer esos hechos.

## **Historias de superación personal**

Las historias de autosuperación enamoran a los lectores de todo el mundo. Si tú pudiste superar las adversidades y triunfar a pesar de todo, publicar tu autobiografía será una recompensa para ti.

## **Quiero publicar mis memorias**

Cada vez más personas toman la sabia decisión de publicar su autobiografía. Actualmente, publicar una autobiografía es más fácil que nunca.

## **Quiero publicar mi autobiografía**

Puedes hacerlo pronto. Publicar una autobiografía en Amazon y otras plataformas digitales es fácil y se hace rápidamente.

## **Estructura narrativa de una autobiografía**

A continuación, te ayudamos a estructurar el relato de tu vida, a dividir la historia en capítulos según los temas más importantes de cada etapa.

## **Guía práctica paso a paso para escribir una autobiografía**

Aquí te explicamos detalladamente cómo se hace una autobiografía de calidad que enganche a miles de lectores. No perdamos un instante más y comencemos a trabajar.

Enciende la grabadora de audio de tu teléfono. Si tienes un teléfono Android, ve a la aplicación «Grabadora de voz». Si tu teléfono es un iPhone, usa el programa «Notas de voz».

Vamos a grabar archivos de audio donde cuentes tu vida. Habla de manera espontánea, con lenguaje cotidiano, como si estuvieras conversando con un amigo.

Puedes pedirle a un familiar o a una persona de confianza que te lea las preguntas, como si fuera un periodista. Esta pequeña teatralización será muy estimulante.

Las sesiones de grabación pueden durar unos cuarenta minutos. Lo ideal es realizarlas una vez por semana durante uno o dos meses, dependiendo de tu verbosidad.

Responde estas preguntas:

### **#1. ¿Quién eres?**

Di tu nombre completo (o el seudónimo que hayas elegido). Cuenta cuántos años tienes, dónde vives y cuál es tu actividad principal actualmente. Estos serán los primeros párrafos de tu autobiografía.

### **#2. ¿Por qué es importante tu historia?**

Esta parte del relato corresponde a la introducción propiamente dicha. Lo que digas aquí será tu carta de presentación ante el mundo y hará que las personas se decidan a leer tu libro o no.

No importa si eres chef de la reina, general del ejército, maestro de escuela o pescador en el mar. Toda historia de vida tiene un tema de interés universal. Descubre el tuyo y dilo abiertamente.

Ese tema es la clave de tu relato y debes mencionarlo ahora. El resto del libro servirá para explicar por qué has elegido poner el foco allí.

Si tienes dificultades para encontrar el tema central de tu historia, quizás una sesión de [asesoría profesional para escritores](#) pueda ayudarte a lograrlo.

Aquí va un ejemplo: «Creo que mi historia de vida es importante porque puede servirles a las siguientes generaciones para que no cometan los mismos errores que yo. En este libro quiero revelar los secretos de...».

Expláyate sin miedo, di todo lo que sientes y piensas sobre la importancia de tu relato.

Piensa qué tiene de interesante tu vida para el gran público. No todo lo que has vivido es material para hacer un libro.

Ten en cuenta que algunos hechos de tu vida solo serán importantes para ti y tus seres queridos, pero no despertarán la curiosidad de las personas que no te conocen. Lo mejor es dejar esos sucesos fuera de tu biografía.

### **#3. ¿Cuál es el hecho de tu infancia que más ha marcado tu vida?**

Regresa mentalmente a tu niñez. ¿Cómo era esa época? ¿Qué hacías habitualmente, con quién pasabas más tiempo? ¿Qué sensaciones tenías? Puedes dedicarle más o menos tiempo a contar esta parte de la historia.

Una vez que hayas construido el ambiente de tu niñez, piensa en un hecho significativo, algo que te haya marcado. Puede ser el fallecimiento de un familiar cercano, un cambio de colegio o de ciudad, una nueva amistad, etc.

Cuenta ese hecho con todos los detalles que recuerdes. Cuenta qué pensaste y sentiste en ese momento y cuál es tu punto de vista hoy, después de tantos años.

Ahora bien, si crees que tu infancia no es relevante para publicar tu autobiografía, puedes dejar fuera ese tramo de la historia y pasar directamente a lo que en verdad te interesa contar.

#### **#4. ¿Cómo fue tu adolescencia?**

La adolescencia es una etapa de grandes cambios. Hay adolescentes retraídos y poco sociables. También los hay extrovertidos y populares. ¿Cómo eras tú a esa edad?

La historia de tu adolescencia puede servir para explicar y articular otras partes de tu autobiografía. Sin embargo, al igual que ocurre con el relato de tu niñez, si no crees necesario contar gran cosa sobre tu adolescencia, esa es una decisión perfectamente válida.

#### **#5. ¿Cómo es y cómo ha sido tu vida durante la adultez?**

Prepárate para contar la parte más jugosa de tu historia. Esta grabación puede ser larga y realizarse en varias sesiones.

La edad adulta suele ser lo más interesante de una autobiografía. Piensa detenidamente cuáles son los hechos más importantes de tu vida adulta. Tu biografía puede tener un capítulo por cada uno de estos hechos que marcaron etapas.

Los matrimonios, los cambios de empleo, los años desarrollando una misma profesión, los viajes, algunas anécdotas familiares principales como el nacimiento de los hijos... Esos y muchos otros sucesos son la parte sustancial de tu autobiografía.

Haz una lista de las etapas principales de tu vida adulta y las anécdotas más importantes en cada una de ellas. A continuación, desarróllalas.

En esta parte de la narración puedes volver al ítem #2, aquello que consideras lo fundamental de tu historia.

Los siguientes puntos te ayudarán a contar la historia de tu vida adulta.

#### **#6. ¿Cuál fue el peor momento de tu vida?**

Cuenta lo peor que te haya pasado. No hace falta que reveles intimidades, pero contar una etapa de tristeza, de mala racha y derrota es una buena decisión literaria. ¿Por qué? Pues, porque esto humaniza tu relato, hace que los lectores se sientan identificados con la historia de tu vida.

### **#7. ¿Cómo superaste los momentos adversos de tu vida?**

Las historias de éxito fascinan a los lectores porque les dan esperanzas para mejorar sus propias vidas. Esta es la parte alta de tu autobiografía. Debes contar tu máximo logro. ¿Cómo saliste vencedor de los desafíos que te presentó la vida?

Expláyate, dale tu toque personal a esa historia de autosuperación.

### **#8. ¿Qué consejos te gustaría dejar para las próximas generaciones?**

Ahora es el momento de replantear todo lo anterior en forma de moraleja, de enseñanza para compartir con el mundo. Saca a relucir tu sabiduría y aconseja al lector con total libertad.

Después responde: ¿qué te hubiera gustado cambiar en tu vida? Muchos escritores de autobiografía contestan que no cambiarían nada, que, si volvieran a nacer, elegirían el mismo camino, pero sabiendo cómo reaccionar mejor ante las sorpresas que depara el vivir.

### **#9. ¿Cómo te gustaría ser recordado?**

Ha llegado la hora de despedirte. Piensa una manera de saludar a tus lectores. Intenta ser original, no digas solo «adiós».

Aprovecha esta parte de tu libro para dejar abierto el final de la historia. Busca transmitir la sensación de que la vida continúa, trata de proyectar cómo será tu futuro cuando termines de escribir tu autobiografía.

Esta parte del libro es ideal para hacer menciones especiales y agradecimientos.

Elige una frase final. Puede ser un saludo característico de ti, puede ser una cita de un escritor célebre o lo que tú quieras.

¡Felicitaciones, has terminado de contar la historia de tu vida! Ahora se pueden transcribir las grabaciones que hiciste y transformarlas en el libro soñado.

## **Autobiografía y biografía: diferencias**

Una autobiografía es la historia de una persona contada por sí misma. La biografía, en cambio, es la historia de la vida de alguien contada por un escritor profesional.

## **Autobiografía: ejemplo**

*Res Gestae Divi Augusti* es el nombre en latín de la autobiografía que escribió Octavio Augusto, el primer emperador romano, sucesor de Julio César en el poder.

[En este enlace](#) puedes ver una muestra gratis del libro. ¡Te lo recomendamos!

## **Publicar una autobiografía: recuerda esto**

### **#1. Cómo hacer una autobiografía corta**

El método de las grabaciones que te explicamos en este artículo funciona muy bien para escribir autobiografías cortas.

### **#2. Cuántas palabras tiene una autobiografía**

No hay una extensión mínima para escribir una biografía personal.

Veinte mil palabras son una extensión promedio adecuada para publicar un libro breve. Esto equivale aproximadamente a cien mil caracteres con espacios.

### **#3. Cuántas páginas debe tener una autobiografía**

Cien o más páginas son un buen número para la publicación de tu biografía.

Tu tiempo es ahora. ¡Comienza a escribir tu biografía hoy! Escríbenos un correo electrónico a [doctacorrecciones@gmail.com](mailto:doctacorrecciones@gmail.com) y cuéntanos cómo podemos ayudarte. ¡Será un placer hacerlo!